

平成26年7月1日発行

広報 

# 南アルプス

7 月号

No.136

**祝** 南アルプス  
ユネスコエコパーク登録決定！



特集 南アルプスユネスコエコパークついに登録！

南アルプスガイドクラブ発足

南アルプスWAKAMONO大学開講

南アルプス市民憲章

緑かがやく自然を守り  
なかよく美しい心を結び合い  
未来にひらく豊かなまちをつくることを  
アルプスの山々に誓います

## 南アルプスユネスコエコパークついに登録！

私たちは、  
世界に  
認められました。

手つかずの自然が多く残る南アルプスの山々。

私たちは、その恵みを受けながら、豊かな暮らしや文化を育んできました。

6月11日、南アルプスの山々とそれを取り巻く地域が、

ユネスコエコパーク（生物圏保存地域）に登録されました。

「自然と人間社会が共生するまち」として

世界に認められた今、私たちは自分たちの地域を見直すときがやってきました。

## 世界の手本！

けつこうすい

「ユネスコエコパーク」

「ユネスコエコパークってなに？」と思っている方が多いのではないのでしょうか？これは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和を目的として、ユネスコが開始した登録制度です。難しそうに聞こえますが、つまり、自然と人間がいい関係をつくり、豊かな生活を築いている地域に認定されるものなのです。

この制度は、ユネスコの自然科学部門で実施される「ユネスコ 人間と生物圏(MAB: Man and the Biosphere)計画の環として実施されていて、豊かな自然や生態系を守り、学びながら、持続できる社会の発展を目指すための世界的な取り組みです。ちなみに、ユネスコエコパークは国内で親しみをもつてもらうためにつけられた通称で、海外では「BR: Biosphere Reserves(生物圏保存地域)」と呼ばれています。登録総数は、世界で119か国631地域、日本では7地域。世界中の手本となる美しい地域が登録されています。(2014年6月現在)

これまで  
登録された  
エコパーク  
ユネスコ



photo: Chomolungma by col.hou



北アメリカ  
イエローストーン  
生物圏保存地域

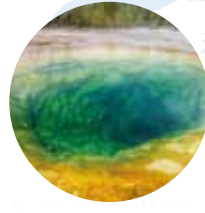


photo: 朝顔 Morning Glory by Yuya Sekiguchi



photo: eju Island by KOREA.NET - Official page of the Republic of Korea



韓国  
済州島  
生物圏保存地域



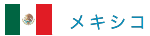
中国  
チョモランマ  
生物圏保存地域

19ヶ国

631ヶ所



メキシコ  
シアン・カン  
生物圏保存地域



メキシコ  
エル・ビスカイノ  
生物圏保存地域



photo: Gray whale spyhopping 6 by Sam Beebe, Ecotrust



タンザニア  
セレンゲッティ  
生物圏保存地域



photo: 228 (1280x853) by rachna.shetty



イエメン  
ソコトラ島  
生物圏保存地域

photo: Socotra 197 by HopeHill



エクアドル  
コロソ諸島  
生物圏保存地域

photo: Siete\_Pedacos\_4 by variationblog

日本の  
場合

7ヶ所

屋久島

▶ 鹿児島



鹿児島県の大隅半島南南西約60kmの海上に位置する島。熊毛郡屋久島町に属し、近隣の種子島や口永良部島などと共到大隅諸島を形成する。より南方にトカラ列島と南西諸島が位置する。屋久島は世界自然遺産に登録されている。

只見

▶ 福島



越後三山只見国定公園に指定され、豪雪が作る雪食地形の上にブナや落葉樹林、針葉樹などがモザイク植生となって原生的な状態で広大な面積に存在する。自然環境や天然資源を活用した伝統的な暮らしや文化がある。同時に福島県復興につなげる。

白山

▶ 石川・福井・富山・岐阜



白山(はくさん)は、石川県、岐阜県、富山県、福井県にまたがる白山国立公園内の最高標高2,702mの山である。ハイマツ群落やお花畑が発達し、信仰の山として古くから親しまれる。

綾

▶ 宮崎・綾地域



綾の照葉樹林(あやのしょうようじゅりん)とは、宮崎県綾町を中心とした日本最大級の原生的な照葉樹林。水源の森百選に選定されている。  
photo: aya suspension bridge by nyaa\_birdies\_perch

大台ヶ原・大峯山

▶ 奈良・三重



紀伊半島中央部の奈良県と三重県にある吉野熊野国立公園内に位置する。八径ヶ岳、山上ヶ岳を中心とする大峯山脈と、日出ヶ岳を中心とする大台ヶ原、および大杉谷が含まれる。信仰上の理由で、人為的影響をあまり受けず、原生的な森林が広がっている。  
photo: P6013761 by mercec0

志賀高原

▶ 長野・群馬



上信越高原国立公園の中心部を占める高原のこと。高原一帯には志賀高原スキー場が開設されており、エリア東側には活火山の白根山がある。  
photo: 志賀草津道路 by fujitariuji



# なぜ南アルプスが

# 「ユネスコエコパーク」に？

南アルプスの山々を囲む地域が世界の手本として認定された、重要なポイントをご紹介します。

## 日本を代表する山と自然

南アルプスは3000m峰が連なる険しい山々があり、この地域にしかない生き物が多く生息・生育しているなど、生物多様性に富んだ日本を代表する豊かな自然環境があります。また、山から流れる川の流域ごとに、昔から地域特有の生活文化がつけられ、その伝統を今の時代に継承してきたことなどが、世界に評価されました。

## 大切な3つの機能と

### 3つの地域

ユネスコエコパーク登録には、生物を保護する「守る」機能、自然との関わりを提供できる「つなげる」機能、自然と調和しながら発展していくための「活かす」機能の3つが

揃っていることが条件とされています。南アルプスの地域はその条件を満たした、理想的な環境であることが認められました。

## 未来への取り組み

### つながる10市町村

南アルプスユネスコエコパークは、南アルプス市だけの取り組みではありません。南アルプスを囲む山梨県、長野県、静岡県の3県10市町村の地域が、みんなで力を合わせて取り組んでいる活動です。

「高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性」を共通のテーマにかかげ、県境をこえて沢山の地域が手を取り合います。私たちの共有の宝である、美しい南アルプスの自然をみんなで守る時がやってきたのです。

伊那市の南アルプス食害対策協議会の防鹿柵設置活動



富士見町アツモリソウ  
保全対策活動



北杜市からみる  
甲斐駒ヶ岳と水田



葦崎市の甘利山保全活動



南アルプス市の  
ユネスコスクール  
登山教室



### 3つの機能 つなげる

## 緩衝地域

核心地域の周囲、または隣接する地域。楡形山などがこの地域にあたります。適切な保護、管理をしながら環境教育などに利用されています。



大鹿村の大鹿歌舞伎



飯田市の霜月祭り

### 3つの機能 活かす

## 移行地域

自然環境と調和した農業や歴史、文化を生かしたエコツーリズムなどが行なわれている地域です。市街地や果樹地域がこの地域にあたります。



川根本町エコツーリズム  
ネットワークの活動



早川町の  
エコツーリズム



静岡市井川のエコツーリズム

### 3つの機能 守る

## 核心地域

3000m級の山々の高山帯には、美しい山岳の景色や、貴重な動植物などの原生的な自然環境があります。国立公園にも指定されるなど法的にも厳しく保護されている地域です。



# 「南アルプスと自分を磨く」 ココの作法

登録されたからって、なにをするの？というあなたに、自分と南アルプスを磨くための素敵な作法をお届け！

## 作法



地元にある自然を知り、愛(いつく)しみましょう。

身近な花や木々の名前を知らただけで、日々の生活が変わるかもしれません。ぐーんと豊かになります。



## 作法



南アルプスの美味しいものを食べましょう。

お腹が減ったら、山々の恵みが育んだ美味しい地元の食べ物で、健康的に、地域の発展に貢献しましょう。



## 作法



未来を想像し、未来に約束しましょう。

自分の子供や孫の未来に、自然と共生した美しく豊かなまちを届けることを約束しましょう。



## 作法



健康になりましょう。

山や自然の中を歩いて健康になりましょう。



## 作法



一緒に取り組む10の市町村の名前を覚えよう。

韮崎市・南アルプス市・北杜市・早川町・飯田市・伊那市・富士見町・大鹿村・静岡市・川根本町の10市町村を言えるようにしましょう。



## 作法



みんなにふるさとのよさを自慢してみよう。

ユネスコエコパークは、世界中の憧れの場所。その住民であるブランドを味わってください。



## 作法



日本で2番目、3番目の山を見にいきましょう。

私たちのまちには、富士山の次に高い北岳と3番目に高い間ノ岳があります。富士山だけでは山梨を語れないのです。



## 作法



ワンランク上の登山をしてみよう。

自分が楽しむためだけでなく、マナーと自然を守るような登山を、誰よりも早くやってみよう。



## Support

南アルプスユネスコエコパークの活動を応援しましょう。

南アルプスユネスコエコパークのオリジナルロゴマークを見たら、エールを送ろう！シンボルはライチョウ。そのライチョウを10本の線(10市町村)で見守ります。



▲オリジナルロゴマーク



# 南アルプスガイドクラブ発足

「私たちは、雄大な南アルプスに抱かれた美しいふるさとを未来へつなぐ案内人として、出会いと感動を提供します」

(クラブ理念)



霧ヶ峰での積雪時特別研修

中部横断自動車道の整備が着々と進んでいます。

その開通を見据え、多くの方が南アルプス市に訪れていただけるよう、南アルプス・ネイチャー王国プロジェクト推進協議会(※1)の取り組みにより、「南アルプスガイドクラブ」が誕生しました。

当クラブは、中部横断自動車道沿線の富士川町と早川町、甲斐市、本市が連携し、広域的に地域の活性化を図るものです。

この地域が誇る貴重な自然資源や、高山・里山を満喫していただくためには、ただ山に登るだけでなく、山の魅力や歴史・文化を知ることでも満足度が高まります。それらのすべてを、訪れた人に伝えるために、ガイドの育成が行われました。

ガイドの認定を受けたのは、日本山岳ガイド協会認定資格取得特別研修(平成25年度実施)を経た、登山ガイド23名と自然ガイド2名です。

メンバーは、3市のNPO、山小屋、登山ショップ、自治体関係者で構成されていて、今後は、山々の魅力を伝えることと、安全で安心した登山の普及に努めていきます。

さらに、ガイドクラブの活動を通じて、南アルプスエリアの自然環境を守り伝えることで、ユネスコエコパークの理念に基づいたまちづくりにつなげていきます。

「南アルプスガイドクラブより」

南アルプスガイドクラブは、南アルプス市、富士川町、早川町を中心に活動し、高い山だけでなく、低山、里山でのガイドも積極的に受け入れていきます。

たとえば、北岳のような3千以上の登山に挑戦したい人、櫛形山を自然解説付きで家族で楽しみたいなど、お客様の要望に応えていきたいと考えています。

また、当クラブは、日本山岳ガイド協会に加盟していますので、山梨県以外の山に登りたい方には、その地域のガイドを紹介することもできます。

今後は、南アルプスを訪れる方に満足していただけるための質の高い、魅力的なガイドイングを身につけるためのスキルアップ研修や、各市町の特徴的な資源を活かしたモデルコースをつくり、それを活用したツアーの開発、実施を行っていきます。

南アルプスガイドクラブ

電話080(6653)5418

メール/magc3193@gmail.com



南アルプスガイドクラブのメンバー

※1 南アルプス・ネイチャー王国プロジェクト推進会議とは…

平成29年度の中部横断道全線開通による交流人口の増加を見据え、沿線地域の山々などの自然資源を活用した地域活性化策を企画実施するための協議会。構成市町は、南アルプス市・富士川町、早川町、甲斐市。

●お問合せ/政策推進課

電話(080)6073

# 開講! 南アルプスWAKAMONO大学

～地域を思う若者が集結、想いをカタチに～

「南アルプス WAKAMONO 大学」が開講しました。地元に対して「もっとこうしたら楽しいかな?」「こんなことをしてみたら、もっと良いかも」というような思いを持つ若者が集い、その思いの実現に向けて学ぶ講座です。セッション（対話）やワークショップを通じて、地域課題の共有、共感、アイデア、合意形成、実行に至るためのノウハウを学びます。

同じ想いの人との出会いや、違う考えの人との議論を通じて、想いが磨かれることもあるでしょう。

たくさんの地域の人々の力を借りながら、自らの手でことを起こしていくことが、地域に愛着を持って過ごす、ひとつの幸福の形だと思います。



市は、「協働のまちづくり」を推進する取り組みとして、人材育成・研修事業「南アルプスWAKAMONO大学」を開講しました。この講座は、市民活動センターを会場に、毎月1回、全10回の講座を開催し、仲間づくりやまちづくり事業の起こし方について学びます。

応募総数は58名、定員30名を大きく上回る応募者の希望に応え、会場一杯まで受け入れることにしました。内訳は、市内34名、市外8名、若手の市職員16名が参加しています。

6月10日、開講式が行われ、参加した51名の受講者が早速ワークショップに取り組みました。「地域」という同じ想いを持つ者同士、すぐに打ち解け、会場は若者の熱気に包まれました。

参加者は、「なにか地域のことに取り組もうとしていたが、きっかけがなかった。この講座をチャンスに仲間をつくり、将来は地域づくりに貢献する取り組みをしたい」「若者が帰って来なくなるような地域づくりをしたい」など抱負を語ってくれました。

この事業には、市の若手職員と様々な職種や団体、NPOなどの市民が共に学ぶことで、地域課題に対する共通理解や、民間と行政の連携も期待されます。

また、来年2月には成果発表を予定しています。

なお、今後の活動状況は、「南アルプス WAKAMONO 大学」公式ホームページ (<http://wakamono-m-alps.com/>)にて随時報告していきます。ぜひご覧ください。



【お問合せ】 市民活動センター TEL (282) 7325



# 南アルプス市ホッケー競技

高校スポーツ最大の祭典である全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が、平成26年7月26日(土)から8月20日(水)まで、南関東四都県(山梨県、千葉県、東京都、神奈川県)で開催され、各地で30競技が行われます。

南アルプス市ではホッケー競技が開催され、8月1日(金)に桃源文化会館で行われる開会式を皮切りに、8月2日(土)～6日(水)の5日間にわたってホッケー競技高校日本一を決める試合が繰り広げられます。

山梨県代表として、女子は南アルプス市の山梨県立巨摩高等学校ホッケー部が、男子は山梨学院大学付属高等学校ホッケー部がそれぞれ出場します。

大会を盛り上げ、高校生のよい思い出になるよう皆さんの応援をお願いします。

なお、会場の「県立白根高等学校第二運動場」、「白根中央公園」、「山梨学院ホッケースタジアム」周辺は交通渋滞等が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 山梨県代表

### 県立巨摩高等学校女子ホッケー部

県立巨摩高等学校の女子ホッケー部は、1年生4名、2年生4名、3年生3名、マネージャー1名の計12名のチームで、メンバー全員が南アルプス市内に住む選手です。

山腰弘子監督は、「5年ぶりの出場で選手のどれもが初めてのインターハイ出場。メンバーは少なくとも精一杯の力を出し、1回でも多く勝つことが目標です。」と話されました。

今年4月からコーチをされている三澤美香さんは、「相手チームに走り負けたくないことが理想、やさしい生徒たちなのでとにかく元気に試合に臨んでほしい。期待しています。」と抱負を語っていただきました。

また、キャプテンの山本美貴さん(3年)は、中学1年生からホッケーを始めたというかわいらしい女の子。関東大会には出ているがインターハイは初めて。先輩たちの分まで頑張りたいです。」と、強く意気込みを話していただきました。

巨摩高等学校の女子ホッケー部のみなさんのご健闘を祈っています。



項目	日	時間	会場	備考
開会式	8月1日 金曜日	16:00~	桃源文化会館	
競技	8月2日 土曜日	9:30 ~17:10	県立白根高等学校第二運動場	男子1回戦 5試合
			白根中央公園	男子1回戦 1試合 女子1回戦 4試合
		9:30 ~18:45	山梨学院ホッケースタジアム	男子1回戦 6試合
	8月3日 日曜日	9:30 ~17:10	県立白根高等学校第二運動場	男子2回戦 2試合 女子2回戦 3試合
			白根中央公園	男子2回戦 1試合 女子2回戦 4試合
		9:30 ~18:45	山梨学院ホッケースタジアム	男子2回戦 5試合 女子2回戦 1試合
	8月4日 月曜日	9:30 ~15:35	県立白根高等学校第二運動場	男子3回戦 2試合 女子3回戦 2試合
			山梨学院ホッケースタジアム	男子3回戦 2試合 女子3回戦 2試合
	8月5日 火曜日	9:30 ~16:20	県立白根高等学校第二運動場	男女準決勝戦 4試合
	8月6日 水曜日	9:30 ~12:40	県立白根高等学校第二運動場	男女決勝戦 2試合
閉会式		競技終了後	県立白根高等学校第二運動場	



—住民主体の「地域ささえ愛」に向けて—

# 第3次南アルプス市地域福祉計画の策定を進めています

福祉とは、一部の特別な制度やサービスを表す言葉ではなく、誰もが得られる日々の当たり前の「しあわせ」のこと…  
その当たり前の「しあわせ」を支える、わがまちの福祉の基盤をデザインするため、市民の皆さまとともに取り組んでいます。

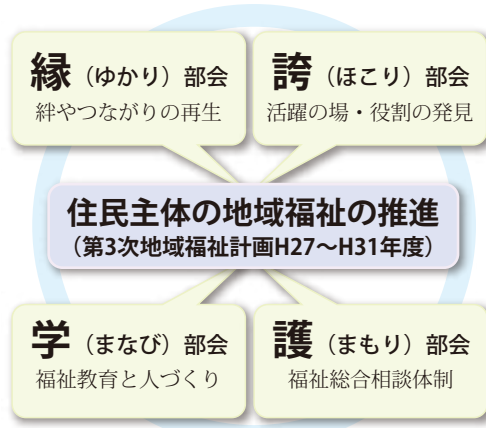


図1 /テーマ別の4つの作業部会による計画づくり

す。貧困や虐待、自殺、地域における孤立など様々な形で表れる生活困窮の背景には、今の時代の私たちの暮らしをとりまく地域・社会の課題が浮かび上がってきます。  
それらを乗り越え、誰もが安心して暮らせる南アルプス市を創るため、昨年末から策定委員会のもとに4つの部会を設けて、各分野の市民の皆さまとともに課題や取り組みを話し合っています。

住みなれた地域で誰もが安心して暮らすために、法律にもとづく制度やサービスだけでなく、地域住民やボランティア、行政、福祉関係者が一体となって、自分たちの困りごとを解決し支えあうというのが地域福祉の考え方です。  
一方、その基盤である地域コミュニティの希薄化や、家族のあり方、一人ひとりの働き方などの変化により、地域住民がお互いに支えあい認めあうのが、昔に比べて難しくなつたともいわれています。  
市では、平成24年度に福祉総合相談課を設置しました。高齢・障害・児童といった縦割りの制度の狭間で「生きづらさ」を抱える人たちに、保健師・社会福祉士・精神保健福祉士等による相談支援を行っています。

**地域福祉計画とは…**  
社会福祉法に基づき、地域の福祉サービスの整備や利用促進、住民参加の促進等を定める福祉の基本的な計画です。生活困窮者の支援をはじめ、地域の中で助けが必要な人への自助・共助・公助の取り組みを定めるものです。

**6月3日**

4つの作業部会の委員とスタッフ総勢60名が集まり、合同作業部会を行いました。

これまでに整理してきた課題やキーワード、今後の取り組みの方向性を確認しました。策定アドバイザーの山梨学院大学・竹端寛教授からは「声なき声から実態を知り、具体的な方策を提案していきましょう。住民・行政・福祉の専門職という立場をこえて、みんなが「同じ市民」として向き合おうことが原点です。」と助言がありました。





## 豊かな自然環境を引き継ぐ 中北地区植樹祭

5月23日

市と中北地区緑化推進会議などが主催する、県中北地区植樹祭が開催されました。

植樹は、市と富士通アイネットワークシステムズ株式会社が協働して整備を続けている、「南アルプス山桜の森」で行われ、参加者や緑の少年少女隊によりヤマザクラとヤマモミジ 300本が植えられました。

## ヤマザキナビスコカップ対浦和レッズ戦 南アルプス市サンクスデーを開催

5月28日

Jリーグ ヴァンフォーレ甲府のホームゲームで、南アルプス市がホストを務める南アルプス市サンクスデーが開催されました。試合開始前は、JFC白根と若草パイキングサッカースポーツ少年団がチャレンジマッチを行ったほか、南アルプスよさこい連「響」がよさこい踊りを披露し、サポーターを歓迎しました。

ボールパーソンを白根巨摩中サッカー部の生徒が、フェアブレイフラッグを八田サッカースポーツ少年団の児童が務め、市内の子どもたちがエスコートキッズとして憧れの選手と手をつないで入場しました。



## 史上最高齢でエベレスト登頂！

## 三浦雄一郎さんアンチエイジング講演会

5月28日

アウトティングプロダクツ エルクが主催し、80歳で3度目のエベレスト登頂に成功した冒険家、三浦雄一郎さんの講演会が桃源ホールで行われました。

食生活に気をつける、睡眠を十分とるなどの「守る健康法」に対して、成人病やけがに負けず、エベレストに挑戦できる丈夫な体をつくる「攻める健康法」が紹介されました。

三浦さんは「できない理由を並べてあきらめるのではなく、できることに特化して一歩ずつやっていけば夢はかなう。攻めの気持ちをもって人生を送ってほしい」と満席となった会場に呼びかけていました。また、講演会の終わりには、抽選による三浦さんからのプレゼントがありました。



東京・町田市で総会と懇親会

## 南アルプス市山梨県人会開催

5月25日

2011年に発足した、南アルプス市出身の首都圏在住者でつくる「南アルプス市山梨県人会」が、東京都町田市で本年度の総会と懇親会を開催しました。

県人会のメンバー110人が参加し、総会のあと、中込市長が南アルプスユネスコエコパークの理念に基づくまちづくりについて講演したほか、ハーモニカ演奏や日本舞踊などの披露がありました。

また、農業の6次産業化に取り組んでいる、南アルプスプロデュースによる市の特産品販売があり、参加者に喜ばれていました。



## あ〜おいしい 南アルプス市の水道水 一日企業局長を体験

6月2日

企業局では、6月1日から7日までの水道週間の啓発活動として、市内小学生の保護者3名を一日企業局長に委嘱しました。

一日企業局長は、職員から水道事業の説明を受け、浄水場の視察を行ったほか、街頭キャンペーンとして、市内3箇所ですべての市民に向けて水資源の大切さや、安全でおいしい本市の水道水を再認識してもらおうと、PR活動を行いました。

芦安中学校の生徒20名が参加

## 芦安山岳館で4分の3成人式開催

6月16日

芦安中学校の生徒20人が参加し、南アルプス芦安山岳館で4分の3成人式が開催されました。

式では、中込市長が南アルプス市の魅力と将来について話し、芦安山岳館の塩沢館長による「南アルプスと私」と題した講演が行われました。

生徒たちは、それぞれの話を真剣な表情で聞き、自分の将来について思いを膨らませている様子でした。

また、式の終わりには3年生の代表から決意表明がありました。



新庁舎建設にむけてみなさんのご意見を募集します

## 新庁舎建設基本計画(案)の パブリックコメントと地区説明会を実施します

### ◆パブリックコメント

具体的な建設予定地、基本理念や基本方針、導入機能や整備の考え方を示した「南アルプス市新庁舎建設基本計画(案)」を作成しました。  
この計画をよりよいものにするため、広く市民の皆さんから意見を募集します。

### 募集期間

7月2日(水)から7月31日(木)まで

### 公表資料の閲覧場所

- 庁舎整備準備室(本庁舎2階)
- 各支所窓口サービスセンター
- 楡形図書館内「市情報コーナー」
- 各地区図書館・芦安分館
- 市ホームページ

### 意見の提出方法

提出の際は、氏名、住所、連絡先を必ず明記してください。必要に応じて参考様式を市のホームページからダウンロードしてお使いください。  
電話・口頭でのご意見提出は遠慮ください。

### 意見の提出先

#### 〈持参・郵送〉

〒400-0395 南アルプス市小笠原376  
南アルプス市役所本庁舎2階 庁舎整備準備室  
〈ファクシミリ〉(282) 11112

#### 〈電子メール〉

keikaku-pubcom@city.minami-alps.lg.jp

### ◆地区説明会

新庁舎建設のための地区説明会を行います。  
対象地区以外でもご参加いただけますので、多くの方がご参加ください。  
また、各種団体等においてご要望があれば説明にお伺いします。

### 地区説明会日程

開催日	開催時間	開催場所	対象者
7月8日(火)	19:30～	健康福祉センター (白根窓口サービスセンター)	白根地区
7月10日(木)	19:30～	甲西窓口サービスセンター	甲西地区
7月11日(金)	19:30～	若草生涯学習センター	若草地区
7月16日(水)	19:30～	芦安健康管理センター	芦安地区
7月17日(木)	19:30～	高度農業情報センター (ふれあい情報館)	八田地区
7月18日(金)	19:30～	楡形生涯学習センター	楡形地区

### ●お問合せ／庁舎整備準備室

電話(2022)7418

更新手続きはお済ですか?

やまなし

## 子育て応援カード

平成25年11月より「やまなし子育て応援カード」の対象家庭が「県内の18歳未満の子どもまたは妊婦がいるすべての子育て家庭」に拡大しました。  
このカードを協賛店舗で提示すると、料金割引や粗品贈呈などのサービスが受けられます。  
平成25年10月末までに交付された「やまなし子育て応援カード」

は、8月31日をもって廃止しますので、旧カードをお持ちの方は、新カードへの更新をしてください。



新カード

### ○旧カード利用期限

・平成26年8月31日

### ○交付先

- ・子育て支援課、各支所窓口サービスセンター
- 持ち物
- ・身分証(健康保険証、運転免許証など)
- ・旧カード

### ●お問合せ／子育て支援課

電話(2022)7206

農業委員会

委員の異動がありました

農林水産省令で定める農業団体が推薦した委員の任期満了により、5月26日から次の委員の選任（異動）がありましたので、ご紹介します。（敬称略）

【巨摩野農業協同組合推薦】

就任 深澤 栄則（藤田）



退任 櫻本 仁也（有野）

【峡中・南部農業共済組合推薦】

就任 大塩 力也（西南湖）



退任 柴田 武洋（加賀美）

国民健康保険

平成26年度保険税率が決まりました

今年度は、医療費等の動向、皆さんの加入状況などから税率等は据え置くことになりました。

なお、国民健康保険税の納税通知等は、7月中旬に世帯主宛（法律上世帯主が納税義務者であるため）に送付します。

国保加入者の皆さんが医療機関で支払うお金は、実際にかかる医療費の3割で、残りの7割は市の国保が負担しています。

国保が負担する医療費は、国の負担金等が半分、残りの半分は主に加入者の皆さんに納めていただいている国保税等で運営されています。

ジェネリック医薬品を  
活用しましょう！

くお薬代が安くなります！

ジェネリック医薬品とは「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医薬品のことです。新薬と違い、開発コストがかからない分、新薬の3〜5割程度安くなる場合が多く、薬代の支払いが少なくて済みます。また、それにより国保の医療費も削減でき、翌年の保険税にも影響してきます。

ジェネリック医薬品を希望するときは、医師に相談し、その選択や使用方法については、薬剤師に相談しましょう。

●お問合せ／国保年金課

電話 (2082) 7248

計算方法		医療分	支援金分	介護分
所得割	世帯の所得に応じて計算	5.80%	2.35%	1.60%
均等割	加入者数に応じて計算	25,000円	8,600円	9,500円
平等割	1世帯あたり	23,000円	7,800円	8,500円

※介護分は、40歳以上65歳未満の人のみ

後期高齢者医療制度

被保険者証の更新について

8月1日から、後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。7月中旬に簡易書留で郵送しますので、ご確認ください。現在お使いの被保険者証は8月以降お使いになれません。

また、限度額適用・標準負担額認定証についても更新します。

保険証

(薄紫色)

◇平成26・27年度の保険料率は…

均等割額 40,490円

所得割率 7.86%

●お問合せ／国保年金課

電話 (2082) 7248

おめでとう!

祝 100歳



鷺森 善三さん (在家塚)

# 風土が生んだプロダクトデザイン

先人は西郡と呼ばれる地域を四つに分け、山岳地域を「山方」、山裾の地域を「根方」、御勅使川などが砂や石を運んで作られた扇状地を「原方」、釜無川で削られた低い地域を「田方」と呼んできました。それぞれの地域では、風土とそれに合わせたくらしと道具、それに伴うデザインが生み出されました。各々の風土で培われたユニークな「モノ」を、近年注目の集まるプロダクトデザインの視点からご紹介いたします。

これが聖牛(せいぎゅう)！



たけじゃかご  
竹蛇籠

竹蛇籠は竹で編んだ籠に石を詰め、堤防の補強や聖牛の重しとして利用された。鉄線と比べて耐久性が劣るため、現在はほとんど作られていないが、環境や景観の観点から今また見直されている。

田方

約700年前の物



もくせいうるしわん  
木製漆椀 鎌倉時代

甲西バイパス下の大師東丹保遺跡から出土した漆塗りの椀。ウリ類が描かれたユニークなデザイン。

原方



原力の必器也！

ヤンギョウ

ゴボウや大根など根が深く入る畑作物を植えるため、牛の角のような刃を地面に突き刺し、土を起こし上げる道具。江戸時代に現在の形に改良されたと考えられ、主に畑作が中心であった原方で使われていた。

原→田



加賀美の瓦

享保元年に遠藤弥市右衛門が瓦生産を始めたと伝えられる。加賀美は御勅使川が運んだ良質な粘土と豊富な湧水、西山で燃料の薪が確保できるなど瓦生産に適した土地であった。江戸時代後期には甲府城修復にも使われた。現在は観光用にデザインされた鬼面瓦を瓦会館で作ることができる。

南アルプスの前衛巨摩山地が連なる山方や根方は、動植物に富み古くから山の恵みが豊かな地域でした。こうした山の資源を背景として太古には縄文文化が花ひらき、水煙土器と呼ばれる洗練されたデザインの土器や世界的に有名な円錐形土偶が作られました。山方の芦安では、狩猟が生活の一部だったため、雪上を歩く輪かんじぎが作られました。輪かんじぎは山の資源であるヒノキなどの樹木やツルが使われ、大正時代には年間1万足も製作されていました。まさに山方を代表するデザインの一つです。

山方から流れ下る河川によって、下流にはかんばつ地帯となる扇状地が作り出されています。月夜の光で土地が焼けつくとも呼ばれた原方では畑作が中心となるため、石や砂利を深く耕すための踏み鋤が発展し、ヤンギョウと呼ばれる独特の形態を持つ道具が生まれました。

扇状地を作り出す御勅使川や釜無川は暴れ川としての二面をもつていたため、治水技術が培われました。竹で編んだ籠に石を詰めた竹蛇籠とその技術は、河川の洪水に苦しめられてきた上高砂に今も継承されています。御勅使川の氾濫によって扇状地に運ばれたのは石や砂、そして粘土でした。加賀美はちょうど原方から田方へ切り替わる地域で、粘土が採れる上に水が豊富なことから、江戸時代より瓦の生産地となりました。



# 俳句

暑き日や今語り継ぐ空襲展  
あけくれの一羽おくれて島帰る  
ねぎ坊主破裂しそうな日のさかり  
青田風めぐり見ている農日記  
万緑や山がとりまく湖ひとつ

今井 もとゑ (荊沢)  
市川 恵伊子 (荊沢)  
伊藤 喜代子 (江原)  
大木 雅江 (宮沢)  
込山 幸江 (西南湖)

竹の皮脱ぐ静けさに山暮るる  
合歡の花覚むれば忘る夢ばかり  
青嵐軒に乾きし桶一つ  
梅雨空へ雨乞い神へ放水す  
大甕を敲けば響く音涼し

鶴田 清子 (宮沢)  
井上 光子 (宮沢)  
小野 幸男 (中野)  
入倉 東洋 (中野)  
坂本 みつひ (鏡中条)

昔のスノーシュー！



## 山方

### 輪かんじき

雪上を歩くための道具。雪山での猟などに使われた。ヒノキの枝を煮て柔らかくし、型に入れ外枠を作った。芦安の特産品であった。NPO芦安ファンクラブで復活への取組みが始められている。



### 甲州武者のぼり

古市場で染物店を営む井上家は、江戸時代後期、水の豊富な宮沢の地で藍染を始めたと言えられる。現在は7代目。武者のぼりや鯉のぼりなどが今でも伝統的な手法で染められている。10年前までは釜無川でも糊落としが行われていた。  
/歴代当主作



## 根方



### 円錐形土偶

### 水煙土器 縄文時代中期

曲輪田の北原C遺跡から出土した縄文土器。水の煙を思わせる流れるような美しい曲線で装飾されている。

## 釜無川

伊勢型紙を使用！



### 江戸小紋

江戸時代、大名の袴の模様を染める技術から始まる。内田秀一によって下高砂に伝えられた。江戸小紋の特徴は柄の繊細さで、近くで見ると柄が現れるのが「粹」とされた。重要な工程である糊を洗い流す作業は、釜無川で行われていた。  
/内田一雄作

現代に活かされる  
デザイン



### Mなび発信版



### 土偶ちゃんパン/ベーカリー ループル

とっぴもキョート！

加賀美の瓦は甲府城の修復にも利用されています。まさに甲斐国の屋根を支えたと言えるでしょう。  
加賀美の南の田方は水が湧出する地域でした。そのため大師の遺跡から発掘された鎌倉時代の漆塗りの椀は、水に覆われたがゆえに約七〇〇年後の今でもそのデザインを色鮮やかに残しているのです。田方を作りだした釜無川は水量が豊富なため、染物の工程では欠かせない糊を落とす作業場として選ばれ、藍染や江戸小紋の技術を育みました。  
山方、根方、原方、田方、それぞれの風土から生まれた道具や技術は、南アルプス市が誇るデザインそのものです。これからの新たな「モノづくり」に活かされるヒントがいくつも秘められているのです。

文・資料/文化財課 電話(2602)72699

# 今から始める、脳いきいき生活！

認知症は脳の障害による病気で、65歳以上の10人に1人が認知症ともいわれています。南アルプス市においても例外ではありません。高齢者福祉基礎調査によると、平成26年4月1日現在、市内の65歳以上の人口約1万7千人のうち、約2千人が認知機能の低下があり、およそ9人に1人が認知症ということになります。もう他人事ではありません！

## 認知症を防ぐには…

残念ながら現在の医療では認知症を治すことはできません。しかし、近年の研究では、発症を遅らせたり、症状を軽減できる可能性があることがわかってきました。特に認知症の原因で一番多いといわれるアルツハイマー病は、認知症の症状が出てくるまでに20年の歳月がかかるともいわれています。今は大丈夫と思っても脳の中は徐々に変化しているかもしれません。

## 認知症予防講演会を開催します

認知症ってなに？

予防するにはどうすればいいの？

そんな疑問にお答えするために、認知症予防講演会を開催します。

## 認知症予防講演会

もつと知りたい！ 認知症予防

開催日 7月11日(金)

時間 午後7時～

場所 櫛形生涯学習センター

講師 心理学博士 宇良千秋氏

(東京都健康長寿医療センター研究所)

申込 電話、ファクシミリ ※参加無料

講演会終了後、参加された65才以上の方を対象に、仲間と楽しくウォーキングをしながら取り組める、認知症予防プログラムを活用した教室の参加者を募集します。

## 教室のご案内 (概ね65才以上対象)

9月16日(火) 運動に着目した元気なカラダづくり講座  
10月20日(月) 櫛形山トレッキングコースを体験し、

秋の紅葉を楽しもう！

11～12月(火) 毎週 タブレットを活用した脳トレ教室  
(対象70才以上)

11月20日(木) 食生活に着目した元気なカラダづくり講座  
12月18日(木) 健康はお口から。口腔ケアに着目した  
元気なカラダづくり講座

※詳細は、広報等でお知らせします。





檜形山の自然く里の風景、小さな命の営みく  
登山道、花たちとの楽しい出会い



山に出かける絶好の季節となりました。  
下界の暑さから逃れて、  
檜形山でのんびり心地よい風に吹かれてみては。

登山道を歩いていると色々な花たちに出会いますが

檜形山ではこの小さな白い花が登山道のまわりになんとも咲いています。

たくさん咲いているから、きつと珍しくもないうつろ気にもせず見過ごしてしまいますね。名前はシロバナノヘビイチゴ。

もちろん、赤くてイチゴのような美がなります。

野山に小さなイチゴ園が出来ているようです。

先を急ぐことも多いですが、何気ない花や風景がちょっぴり足を止めることができると気持ちがとても豊かになります。

そして、じっと見つめていると思いがけない発見も出来ます。

登山道の周りに広がる小さな楽園を見て、

山を歩く楽しさを見つけてみるのも楽しいですね。

## 「名取春仙と山梨の女流画家たち」展

7月27日(日)まで

当館所蔵の春仙作品の中から、大正新版画運動における役者絵版画の代表作や肉筆画など選りすぐりの作品と、山梨県出身および南アルプス市在住の女流画家たちの作品を展示しています。

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)  
入館料 一般300円 大高生250円 中小生150円  
\*20名以上団体料金2割引  
休館日 月曜日、祝日の翌日

大谷友右衛門  
八犬伝の伏姫



原 壽美「藤もみじ」

【お問合せ】南アルプス市立春仙美術館 Tel(282)6600 Fax(282)6601

# 図書館だより

Minami-Alps City  
Library Information

### 開館時間と休館日

櫛形図書館 ☎(280)3300 ※1  
平日9:30～19:00 土・日・祝日9:30～17:00  
休 7・14・22・28・31日

八田ふれあい図書館 ☎(285)5010  
白根桃源図書館 ☎(284)6010  
わかさ図書館 ☎(283)1501  
甲西図書館 ☎(282)7291  
平日9:30～18:00 土・日9:30～17:00  
休 7・14・21・28・31日

### 芦安分館の開館日

☎(282)7285  
1・4・8・11・15・18・22・25・29日  
開館時間 13:00～17:00

## 7月の催し物案内

おはなし会0.1.2. 【乳幼児向けのおはなし会】		
1日(火)㊟ 8日(火)㊟ 10日(木)㊟ 16日(水)㊟ 18日(金)㊟ 22日(火)㊟ 23日(水)㊟ 24日(木)㊟		10:30～
おはなし会 【幼児から小学校中学年向けのおはなし会】		
5日(土)㊟ 12日(土)㊟㊟ 19日(土)㊟ 26日(土)㊟		10:30～
毎週土曜日㊟		14:00～
朗読会		
朗読会「おたのしみ処」 12日(土)㊟		13:30～
朗読会「やすらぎ亭」 19日(土)㊟		13:30～

夏休みの催し物 ※申し込みが必要です。			
内容	場所	日	時間
環境課合同 子ども環境講座 「ペットボトルエコライトをつくろう」 小学生対象 1・2年生は保護者同伴	櫛形	24日(木)	13:30～
	わかさ	25日(金)	13:30～
	白根	8月 1日(金)	10:00～
読書感想文おたすけ隊 「読書感想文の書き方教室」 講師：中島葉子氏 [小1～小4対象：甲西/八田] [小5～中3対象：櫛形]	甲西	8月 5日(火)	9:30～
	櫛形	8月 6日(水)	
	八田	8月 7日(木)	
夏休み科学実験あそび 「スライムをつくろう！」	八田	24日(木)	10:00～
詩を楽しむ会 「詩を読もう 詩を作ろう」 講師 齊藤順子氏	白根	25日(金)	10:00～
文化財課合同 「安藤家住宅で昔あそびとおはなし会」	甲西	8月 6日(水)	14:00～

※「安藤家住宅で昔あそびとおはなし会」は7月1日、その他の申込は7月6日から、参加する図書館で受付

※1 櫛形図書館では試行的に7/23(水)～8/8(金)の間、時間を延長して開館します。

### 新刊案内 | 児童書

#### 『カラスのひみつ』



監修/松原 始  
出版社/PHP研究所

日本人にとって、とても身近な鳥であるカラス。カラスの生態から、体のふしぎ、敵対的行動のパターンまで、知られざるカラスの実態を、イラストを中心にやさしく紹介する。

### 新刊案内 | 一般書

#### 『雲のすべてがわかる本』



監修・写真/武田 康男  
出版社/成美堂出版

さまざまな形、種類の雲を150枚以上の写真で紹介し、雲のでき方やしくみのほか、雲の形や、その動きから読み取ることができる天気の変化を解説する。海外で見られるすごい雲の写真も掲載。



まいか  
網倉 苺花ちゃん(7歳)  
ゆうか  
優花ちゃん(3歳)

2人の笑顔が大好きです♡  
これからも、仲良く元気に育ってね♡

父・久 母・晴代 (東南湖)



にこ  
伊藤 虹心ちゃん(1歳)

いつもニコニコ  
笑顔でいられますように!!

父・修平 母・沙緒 (小笠原)



かいと  
酒井 開斗くん(4カ月)

産まれてくれてありがとう。  
元気で優しい子に育ってください。

父・勇司 母・ゆり (百々)



だいと  
深澤 大都くん(3歳)  
ふんと  
文都くん(1歳)

これからも2人仲良く  
すくすく育ってね!

父・将太 母・英里 (飯野)

## ■今月のイベント CLOSE UP

### 第2回 南アルプス フルーツトライアスロン大会

南アルプス市の雄大な自然と旬のフルーツを堪能しながら、南伊奈ヶ湖やウェスタンラインを舞台に競うトライアスロン大会を開催します。ゴール会場には、各種出展もありますので大会に参加されない方も応援をしながら楽しんでいただけます。

開催日 7月13日(日)

定員 個人250名、キッズ各30名、ひよこ50名

参加料 個人17,000円 キッズ3,000円 ひよこ1,000円

※レース当日、バイク移動区間、バイクコース、ランコースは交通規制を行います。市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◇参加者へのお土産/フルーツの詰め合わせ すもも、もも

◇各種出展

から揚げ、チョコバナナ、アイス(プロディース)、パン、かき氷、飲みものなど

【申込・お問合せ】

トライアスロンLUMINA TEL03(5791)1171

#### ■CATVによる市行政番組の放送について

各地区別の行政番組のチャンネルと放送時間は次のとおりです。

<八田> チャンネル101 22:00 土曜更新

<白根・芦安> チャンネル101 10:00、15:00、22:00 木曜更新

<若草・檜形> チャンネル111 14:00、19:00、22:00 木曜更新

<甲西> チャンネル111 10:00、22:00 金曜更新

【お問合せ】秘書課 TEL(282)6037

### 南アルプス山麓 サマーフェスティバル2014

南アルプス市のフルーツ最盛期に開催される、市内最大級のイベントをご家族一緒に楽しみませんか。

開催日 8月2日(土)

時間 16:00~21:00

場所 檜形総合公園

内容 新鮮な農産物直売、  
県外B級グルメ、花火、  
ヒップホップダンス、  
吉本お笑い芸人ショー  
妖怪ウォッチ ジバニャン パラエティショー



参加無料

※当日は大変混雑が予想されますので、車でのご来場の方は乗り合わせにご協力ください。

【お問合せ】観光商工課 TEL(282)6294



## 広報 南アルプス No.136

http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/ 平成26年7月1日発行

総人口 72,980人 (+2)  
男 35,950人 (-13)  
女 37,030人 (+15)  
世帯 26,598世帯 (+23)  
<外国籍人口 879人 (+4)>

平成26年6月1日現在(対前月比)

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
TEL055(282)1111(代表) FAX055(282)1112

編集 南アルプス市役所 秘書課 TEL(282)6037

各窓口サービスセンター

八田 TEL(285)0011 / 白根 TEL(283)3000 /  
芦安 TEL(288)2112 / 若草 TEL(282)3100 /  
甲西 TEL(282)3120

### 今月の 表紙

たくさんの方で賑わう北岳山頂。6月にユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録された記念に掲載しました。

写真提供/廣瀬和弘

# 南アルプス!

南アルプスのステキ情報、気になるコト・大好きを  
女子目線で勝手にいっぱいつめこみます。



YUKI



いつも応援  
ありがとう!

YUKO



MINAMI AIPS LOCO  
南アルプス! ロコ

no.16  
July 2014

## ぐるり南アルプス市を歩いてみたの旅

### PART 4 / 甲西編

なにもなさそうで、いろんなものがある甲西の街。なんだか古そうだけど  
新しい発見がたくさんある甲西の街。そんな甲西が大好きなのです♡



緑輝く田植えの季節。  
上を向いて泳ぐ豊年エビ  
がたくさん出る年は、  
いいお米がいっぱい採  
れるんだって!

ようこそ! 甲西へ



豊年エビって  
知ってる?



スーパーかわすみ  
人気お惣菜  
ランキング!!

### スーパーかわすみ さん

甲西の台所であり、情報交換の場でもあるか  
わすみさんは、まさにおばちゃんたちの溜まり  
場! 最新のレジも導入しパワーアップ★

第1位



### 豆天

甘く煮た豆が天ぷらになっ  
ています。おばあちゃんた  
ちのおやつとして不動の一  
位をGET♡

第2位



### 卵巻き

巻き寿司の外側は甘い卵焼  
きで巻き巻き。毎日手作り!  
お昼前に完売することも…。

第3位



### 馬もつ

めずらしい馬のモツ煮。週  
3回の限定品なので、それ  
に合わせて来店するお客様  
もいるとか。

52



### ON Time さん

今年オープンしたばかりの美容院。  
自らも3人のママというオーナーさ  
んなので、子どものカットもお任せ  
あれ! しかもキッズカット1,000円  
というママに嬉しい価格♡

旧・甲西町のマンホール。  
カラフルに塗装されて甲  
西支所に展示中!



ホッと暖まる  
おばあちゃんの味!

### 山作さん

趣ある和のたた  
ずまいがオシャレ  
〜♡国道を少  
しはいったところにあるお店です。  
ほくほくのカボチャをメインにたっ  
ぷり野菜のほうとう、ボリューム満  
点の天丼などランチにもおすすめ!



### 新店さん

創業100年を超えた老舗。今でも、学校  
が終わる時間になるとお小遣いを握りし  
めた子どもたちが集まってきます。子  
どもたちのお目当てはやっぱり駄菓子!!

私が3代目だよ!



### 「てっ」いいじゃん! 野菜販売所さん

おじいちゃん、おばあちゃん  
が作った地元産野菜の直売所。  
安くて美味しい新鮮野菜が  
ゲットできるよ★



夏にピッタリの  
デザート♡

地元の人たちが考え  
心をこめて作った  
南アルプスからの

# 贈りもの

を紹介します!

南アルプス発 甲州ジュレ



『菓子処 清月』さんオリジナルジュレ  
は南アルプス産のもも、ぶどう、ラ・フ  
ランス、ゆず4種類のフルーツ本来の  
みずみずしい味わいをそのまま閉じ込  
めた、のどごしさわやかなゼリーです。

南アルプス市の場所・人・コトなど…  
あなたの思う  
いいね!  
を教えて!

【芦安地区】  
森本 光江さん(73)



緑の山々、澄んだ空気、川のせせらぎ…自然豊かな芦安  
に3世代で暮らしていることがとても幸せです。毎週  
いきがいの集いに参加して、地域のみなさんと交流す  
ることも楽しみです。温泉も大好きで「白根桃源天笑  
閣」の高アルカリ温泉でお肌ツルツルです♪